



## ELENA ANAYA DE VELASCO



### EDUCACIÓN

---

Licenciada en Psicología por la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla (UPAEP)

Maestría en Terapia Familiar por la UPAEP.

Especialidad en diagnóstico psicológico para niños, adolescentes y adultos por la UPAEP.

Maestría en Matrimonio y Familia del Instituto de Ciencias para la Familia en la Universidad de Navarra en España.

Candidata a obtener el grado de Doctorado por la Facultad de Medicina en el área de Neurociencias y Cognición de la Universidad de Navarra con el proyecto de investigación "Predictores de éxito para el matrimonio".



### EXPERIENCIA

---

Universidad Anáhuac campus Ciudad de México, Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla, Universidad Iberoamericana campus Santa Fe Ciudad de México, Instituto Juan Pablo II para la Familia campus Guadalajara, Universidad Panamericana campus Guadalajara, Instituto Panamericano de Alta Dirección de Empresa (IPADE) y en algunas instituciones educativas en España.

Desde el año 2011 funge como profesora de la Universidad Panamericana impartiendo temas relacionados con el matrimonio y la familia en diversas carreras y programas de la Universidad Panamericana Campus Guadalajara. En el año 2016 fue nombrada colaboradora externa del Instituto de Cultura y Sociedad de la Universidad de Navarra en España en los proyectos de Educación de la Afectividad y la Sexualidad Humana.

Conferencista en numerosos cursos y talleres en diversos foros.

Casada desde hace 17 años y mamá de cinco hijos.

Moderadora de LAR, asociación civil parte de la Federación Internacional para el Desarrollo de la Familia (IFFD) dedicada a la orientación familiar en México y en el mundo.

Facilitadora de FOCUS®, INSTRUMENTO PARA EL DIÁLOGO Y LA COMUNICACIÓN cuya intención es maximizar la preparación matrimonial adaptándola a cada pareja que inicia un proceso que permite un mayor entendimiento y comprensión entre los novios.



## COAUTORA DE LOS ARTÍCULOS:

---

“Desarrollo de la personalidad y virtudes sociales: relaciones en el contexto educativo”,  
Revista Educación y Educadores, Universidad de la Sabana, Colombia.

“Percepción de poder desequilibrado dentro de las parejas mexicanas con la intención de casarse” Congreso de la Sociedad Europea de Relaciones Familiares, celebrado en Oporto, Portugal.

Ha desarrollado una amplia labor profesional en el campo de la terapia familiar, de pareja e individual desde el año de 1999.

Moderadora de LAR, asociación civil vinculada a la Federación Internacional para el Desarrollo de la Familia (IFFD) dedicada a la orientación familiar en México y en el mundo.

Facilitadora de FOCCUS, instrumento para el diálogo y la comunicación con la intención de maximizar la preparación matrimonial, mediante la facilitación del entendimiento y comprensión entre los novios.

Terapeuta en Family Consultoría.

Colaboradora en diversos programas de televisión y radio: María Visión, El Sembrador y Radio Mujer en Promomedios.